



# 10 Retos que enfrenta una mujer Emprendedora

 *@SoySinamaica*

# Planificar Tu Proceso



## Sueño

- Cuales serian tus metas, si no tuvieses ninguna limitante?



## Diseño

- Tienes un cuaderno o alguna vez, haz diseñado un plan para lograrlo?



## Desarrollo

- Que te impide iniciar hoy?  
Esas limitantes son reales?

# Buscar Apoyo

CONOCES A PERSONAS QUE ESTEN EN UN PROCESO COMO EL TUYO?

TIENES AYUDA ECONOMICA?

QUE SIGNIFICA EL APOYO PARA TI?

QUE NECESITAS PARA SENTIRTE APOYADA?



# Eliminar Barreras Mentales

TUS LIMITANTES SON REALES O EL MIEDO TE IMPIDE ACTUAR?

ERES REALISTA CON TUS METAS?

CRECISTE EN UNA FAMILIA DE EMPRENDEDORES? O TIENES ALGUN EJEMPLO A SEGUIR?

EL MIEDO TE PUEDE AYUDAR A HACERLO BIEN, NO DEJES QUE SEA UNA LIMITANTE



# No Sentir Vergüenza de Los Errores

TODOS NOS EQUIVOCAMOS

SE SELECTIVA CON LAS OPINIONES QUE RECIBES

NO TENGAS MIEDO, SOLO CORRIGE TUS ERRORES Y CONTINUA

YA INICIASTE UN PROCESO, NO DEJES QUE LO QUE OTROS DIGAN TE AFECTE



# Aumentar la Confianza en sí Misma

CUANTAS VECES TE  
HAZ DICHO LO QUE TE  
GUSTA O ADMIRAS DE  
TI?

HAZ COSAS QUE TE  
HAGAN SENTIR BIEN  
CONTIGO MISMA

NOTE SIENTAS MAL DE  
DEDICARTE TIEMPO

SI ALGO NO TE GUSTA  
DE TI, TRABAJA EN  
MEJORARLO



# Escoger a la Pareja Correcta

TU PAREJA APOYA TUS METAS?

TE APOYA REALMENTE CUANDO DESEAS HACER ALGO POR TU CUENTA?

TE SIENTES A GUSTO COMPARTIENDO TUS EXPERIENCIAS?

SIENTES QUE SON UN EQUIPO?



# No Tenerle Miedo al fracaso

TODOS PUEDEN EQUIVOCARSE

APRENDISTE ALGO DE TU ERROR?

LAS MUJERES TENEMOS ESTANDARES MAS ALTO

NO BAJES TUS ESTANDARES SOLO SE AMABLE CONTIGO MISMA



# Formación y Capacitación Constante

CUANTAS VECES TE  
CAPACITAS AL AÑO?

LEES LIBROS?

PONES EN PRACTICA  
LO APRENDIDO?

TE REUNES CON  
AMIGAS EN LA MISMA  
SITUACION QUE TU?



# Conocer Más Historias de éxito

SITE RODEAS DE  
LEONAS, TE  
CONVERTIRAS EN UNA

CUANTAS MUJERES  
EXITOSAS CONOCES?

NO SEAS TAN DURA AL  
JUZGAR A OTRAS  
MUJERES ENTIENE  
QUE ELLAS TIENEN SU  
PROCESO

INVESTIGA HISTORIAS  
DE MUJERES EXITOAS  
CUANDO TE SIENTAS  
DECAIDA



# Tener flexibilidad de Horarios y Espacios

LAS MUJERES SOMOS  
MULTITAREA

ADAPTA TUS  
HORARIOS, PERO SE  
DISCIPLINADA

APOYATE EN TU  
CIRCULO DE AMIGOS

NO TE SIENTAS MAL SI  
QUIERES DESCANSAR,  
TAMBIEN ES VALIDO



# Compartir Responsabilidades

NO OLVIDES DELEGAR  
APRENDE A SOLTAR

ESTA COMPROBADO  
QUE A LAS MUJERES  
NOS CUESTA  
DELEGAR, TU FAMILIA  
DEBE SER TU EQUIPO

SI SIENTES QUE OTROS  
NO HARAN TUS  
LABORES COMO,  
ENSEÑALOS

AL DELEGAR  
DESCUBRES NUEVAS  
FORMAS DE HACER  
LAS COSAS



# Pilares de éxito

DISCIPLINA

COMUNICACIÓN  
CONTIGO

SEGURIDAD EN  
TI

CONSTANCIA



# Gracias A Todas!!!

 *@SoySinamaica*

Sígueme en Instagram para mas contenido

**Libro recomendado: Mujer Millonaria Kim Kiyosaki**